

T J A T活動報告書

報告者 高辻紀久夫

大会名	第16回富山あいの風リレーマラソン
日時	平成28年10月16日(日) 午前9時～午後3時
会場	富岩運河環水公園特設コース(富山市湊入船町)
対象	590チーム約6千人
参加者名	水上重一、渡辺武志、一ノ瀬充、高松正親、黒崎洋昭、 八ッ橋秀樹、高辻紀久夫

活動内容

平成28年10月16日、秋晴れの空の下、第16回富山あいの風リレーマラソンが富岩運河環水公園特設コース(富山市)で590チーム約6千人が参加して開催されました。

当会のスポーツ委員会T J A Tメンバー、水上重一、渡辺武志、一ノ瀬充、高松正親、黒崎洋昭、八ッ橋秀樹、高辻紀久夫、以上7名がトレーナー活動を行い、ランナーの方々をサポートしました。

私は、今回初めてトレーナースタッフの一員として参加させて頂きました。

当日は何をすれば良いのかわからない不安な状況でしたが、会場に向かう途中、諸先生方が優しくアドバイスをして下さいました。会場に到着すると早朝から準備されており全て整っていました。緊張の中スタート前からブースにケア等を求める人が続々と訪れ、待ちいすは満席になりました。

メンバーの諸先生方は一人ひとりの状態を的確に判断しストレッチ、テーピング等適切に施術され、ケアを受けられたランナーの皆さんは、元気に笑顔でリレーに向かっていかれました。中には走り終えて再度受けられるランナーの姿も見られ、延べ179人のランナーをサポートしました。

捻挫、挫傷、故障等で走れなくなったランナーには、的確に応急手当を施し大変感謝されました。

今回参加させて頂き、大変な感動と勉強になりました。メンバーの諸先生方には優しく温かくご指導して頂き本当に有難うございました。

