

T J A T活動報告書

報告者 加治 智美

大会名	第36回カーター記念黒部名水マラソン
日時	令和元年5月26日(日) AM6時30分～PM4時30分
会場	黒部市総合体育センター
対象	マラソン参加者 9,294人
参加者名	浜岡保之・井田栄二・水上重一・魚谷明弘・加道川広志・開澤結城 田中喜代一・中山克裕・加治智美・高山大海・経沢幸七・廣澤誠

5月26日(日)第36回カーター記念黒部名水マラソンが快晴の空の下、開催されました。

当日のコンディション

9:00 天候 晴、気温 24.0℃、湿度 75%、東の風 0.7m/sec

12:00 天候 晴、気温 30.0℃、湿度 62%、東の風 0.8m/sec

6:30 小柳接骨院に集合し、会場に向かいました。

7:00 準備完了後、トレーナー受付開始し競技者への対応、処置を始めました。

朝から日差しが強く、5月とは思えない真夏日で競技者達にはとても大変なレースだったと思います。

午前中は、フルマラソン前・5km・ジョギング・10kmの競技者にテーピング・マッサージ・走り方の指導などをし、お昼以降はフルマラソンをゴールした方にアイシング・マッサージ・ストレッチなどをしました。暑さの為、マラソン後に体調を崩す方がいましたが、横にならせ体を冷やすなどの応急処置後に救護に引き渡しました。

15:00 競技が終了、16:30 競技者への対応、処置終了後片付けを終えて解散しました。

受付から処置まで比較的スムーズに対応できたので良かったです。レースの参加人数 9,294人 利用者数は延べ 363人ほどでした。会員総勢 12名で対応し、「おかげさまで走れました。」や「ありがとうございます。助かりました。」などの声をかけていただき、とても喜んでもらえました。まだまだ改善点はありますが、今回の経験を活かし今後のトレーナー支援活動や施術に役立たいと思います。